



بولتن خبری دفتر مشارکت های مردمی و مسئولیت اجتماعی

اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ شماره دوم

نظارت ژيلا مهدي آقايي

تهيه و تدوين سولماز اعتمادزاده



**توصیه های محیط زیستی تهیه شده  
توسط همکاران دفتر مشارکت های  
مردمی و مسئولیت اجتماعی**

## آب را بهینه مصرف کنیم!



اطمینان از چکه نکردن لوله و شیرآب و عدم خرابی شناور کولرآبی



ماشین لباسشویی و ظرفشویی را با ظرفیت پر روشن کنیم.



آب برای جارو کردن نیست. آشغال یا برگ خشک را با جارو جمع کنیم.



کاهش زمان حمام کردن، استفاده از سردوشی کم مصرف.



استخرها را با آب شرب پر نکنیم.



آبیاری گیاهان با پسماند آب شستشوی میوه و سبزی.



برای خوردن آب سرد، بجای بازگذاشتن شیرآب، از یخچال استفاده کنیم.



**مصرف بهینه بسیار راحت تر از تحمل تشنگی است!**

تهیه : محمد صدقی

## زمین بی پلاستیک



بازافت یا سوزاندن پلاستیک کارهای  
گلفانه ای تولید و هوا را آلوده میکند.



ظروف شیشه ای، فلزی و سرامیکی  
را بایگترین ظروف پلاستیکی کنیم.



زباله های پلاستیکی در دریا، ماهیان  
را سمی میکنند و قاتل آبزیانی هستند  
که پلاستیک را باغذا اشتباه میگیرند.



مواد شیمیایی موجود در پلاستیک،  
قاتل سلامتی و باعث بروز بیماری  
هورمونی و سرطان است.



برای جمع آوری زباله های پلاستیکی  
به طبیعت برویم. زمینی سبز بسازیم. :



در خرید از کیسه های پارچه ای،  
گیلهی و زنبیل استفاده کنیم.

تهیه : محمد صدقی

## مدیریت پسماند در دوران کرونا



دستکش و ماسک خود را در خیابان رها نکنیم که باعث شیوع بیشتر بیماری نشویم



در کیسه زباله ها را خوب ببندیم که ویروس گسترش پیدا نکند



اطلاعات بهداشتی را به افراد کم دانش از جمله کودکان کار و زباله جمع کن ها آموزش دهیم



پسماندهای آلوده را با رعایت اصول بهداشتی و پزشکی جمع آوری کنیم



در خانواده هایی که بیمار کرونایی داریم برای جمع آوری جداگانه پسماندهایشان با خودروهای ویژه با سامانه 137 تماس بگیریم.

**آموزش عمومی زنان**



جهت جلوگیری از آلودگی آنها از شوینده ها به طور منطقی استفاده کنیم



از هدر رفتن آب جلوگیری کنیم و آب را بهینه مصرف کنیم



از مصرف بیش از اندازه دستمال کاغذی و کاغذ جلوگیری کنیم



در زمینه تفکیک زباله ها و رها نکردن آنها در طبیعت فرهنگ سازی کنیم



در زمینه مصرف سوخت و انرژی دقت کنیم



کمتر از پلاستیک و ظروف یک بار مصرف استفاده کنیم



## آموزش عمومی کودکان ۱



استفاده بهینه از کاغذ  
به کودکان بیاموزیم که با استفاده  
مناسب از کاغذ ها می تواند مانع  
از قطع درختان برای تولید کاغذ  
شود.



بازیافتی ها را در یابیم  
با جمع آوری وسایل دور ریختنی  
منزل و استفاده مجدد از آنها  
مسئله بازیافت و جمع آوری زباله  
ها را به او بیاموزیم.



دانه بکاریم  
برای آن که فرزندان مفهوم  
حفاظت از خاک و آب را  
به درستی دریابند ، همراه او  
باغبانی کنیم



حفاظت از انرژی را بیاموزیم  
درباره انواع انرژی ، شیوه های  
تولید آن برای کودکان توضیح  
دهیم.



بازی با طبیعت  
کودک را با طبیعت و وجود  
موجودات مختلف در طبیعت  
یا نعمت های طبیعی مثل باران  
آشنا کنیم.

## آموزش عمومی کودکان ۲



با اشغال ها بازی کنیم  
آموزش جدا کردن زباله های  
خشک و تر ، جمع آوری و دفع  
زباله ها نکته دیگری است که  
باید به خوبی کودک بیاموزد.



کاردستی بسازیم  
با استفاده از پارچه های اضافی  
برای او وسایل مختلفی مثل  
عروسک و جامدادی بسازیم



یک روز بدون انرژی  
ماهی یک بار ، باید از  
وسایلی که با انرژی کار  
نمی کنند استفاده کنیم



گردش علمی  
هفته ای یک بار گردش علمی  
ترتیب بدهیم ، آموزش های علمی  
را به طور غیر مستقیم بگنجانیم



با حیوانات مهربان باشیم  
باقیمانده غذا را برای  
حیوانات در نظر بگیریم